



◆松川村でポッチャ講習会を開催

北安曇郡の松川村からポッチャの普及を考えているので、協力して欲しいという相談があり、審判・普及委員会としてポッチャ普及のための人材育成と体験会の企画・開催に全面協力をしました。

人口9,500人ほどの小さな村で、安曇野の原風景が残る美しいところですが、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響で村の人たちの交流が制限され、なかなか人が集まる機会がなくなってきていたことから、ポッチャという誰でも参加できるスポーツを活用して、人と人の交流を促進したいというお話でした。

村の担当者とも相談をし、まずは地域でポッチャの普及活動を担える人材を育成しつつ、村民がだれでも参加できる体験会を開催することとしました。

2月4日（土）午後、松川小学校の体育館において、地域のスポーツ推進委員など30名ほどの参加者が参加し、ポッチャの審判や指導ができる人の育成を目的に講習会を開催。

当協会からは審判資格を有する指導者4名を派遣し、3時間コート作りからルールや審判動作の解説、実技として受講者に審判役となってもらい試合の進行を実際に体験してもらうなど、時間をかけて丁寧に講義を行いました。



ポッチャのルールや試合の進行は比較的簡単で誰でもできますが、一連の審判動作や各種コール、得点の判断や反則行為への的確な対応等、難しい部分も多く、反復して学習・体験を繰り返さないと忘れがちです。

受講者には、今後も継続してポッチャに携わ

っていただくとともに、地域での普及に期待したいところです。

続いて、2月9日（木）の夜には同じ体育館で村民を対象にポッチャの体験会を開催しました。この時に講師として主役になったのが、4日の講習会を受講したスポーツ推進委員の皆さんです。協会からも3名のスタッフがサポートに回りましたが、最後までスポーツ推進委員の皆さんが体験会の開催を切り盛りしていただき、頼もしい限りでした。



この日の体験会は、平日の夜にも関わらず、スタッフ入れて60名を超える人が集まり、急遽コートを増やして対応するなど、楽しい時間となりました。

松川村では、今後ポッチャの普及を進めつつ、6月には村民大会を開催する計画を考えていることから、今後の活動に期待したいと思います。

◆山田舜選手、日本選手権出場

BC3クラスの山田舜選手（諏訪市）が1月20日、21日の両日に、愛知県豊田市で行われた日本ポッチャ協会主催の第24回日本ポッチャ選手権大会に長野県協会として唯一人出場しました。

2試合を行い、残念ながら2試合とも惜敗してしまいましたが、最後まで競技に集中して落ち着いて投球できました。ボールの調整や競技の戦略に課題が残り、相手選手に競り勝つまでには至らなかったようです。「勝つことはでき

なかったが、学びの多い大会であった。」と、既に次の目標に向かって気持ちを新たにしている様子でした。



来年度の日本選手権は、6月16日～18日が東日本予選（福島県）、1月18日～21日に本大会（東京都）が予定されています。

◆Bチャレンジ開催予定！

選手の発掘・育成、審判、コーチ、クラス分け員の育成を図り、地域によるボッチャ競技の普及・強化の基盤作りを行うことを目的とした2023年Bチャレンジ事業の一つが長野市で開催されます。

日時：2023年4月1日（土）、（日）

場所：長野県障がい者福祉センター（長野市）
（サンアップル）

主催：日本ボッチャ協会

内容：

- （1）アスリートチャレンジ（2日間）
- （2）サポーター養成講習
- （3）D級審判員養成講習（2日間）
- （4）B級コーチ指導者養成講習
- （5）クラス分け員養成講習会（2日間）
- （6）トレーナー講習

身近な場所で開催される絶好の機会になりますので、関心のある方はぜひ受講してみてください。

詳しくは、日本ボッチャ協会のホームページに開催要項と申し込み方法等が掲載されています。

<https://japan-boccia.com/>

（講習会情報のコーナーをご覧ください。）

◆ボッチャに関する資料

ボッチャをやってみたいけど適当な資料がなくて困っているという方には、いろいろな資料が出ていますが、とりあえず次のホームページの資料を参考にしてみてください。

◆競技規則 2021-2024V. 2.0

一般社団法人日本ボッチャ協会

<https://japan-occia.com/pdf/jboarules.pdf>

◆地域で楽しく！

運営・審判のためのボッチャ・ガイドブック

※動画で丁寧に解説されています

◆ボッチャお手軽リーフレット

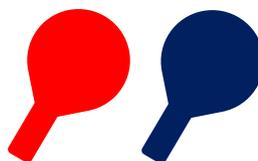
公益財団法人身体教育医学研究所（東御市）

<https://pedam.org/sports>

◆かんたんボッチャガイド

公益財団法人日本パラスポーツ協会

<https://www.parasports.or.jp/about/referenceroom.html>



編集：審判・普及委員会 担当 小坂 利雄
e-mail: yutaro.osaka95@cream.plala.or.jp
携帯電話 090-4603-7194